


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ №162
 А. М. Леонтьева

МЕНЮ
21.10.2021

ЗАВТРАК	Дети до 3 лет	Дети свыше 3 лет	О В З
Каша вязкая молочная пшеничная Н	150	200	200
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35	40	40
Чай с сахаром Н	180	200	200
ЗАВТРАК № 2			
Сок фруктовый	100	100	150
ОБЕД			
Свекла отварная дольками Н	30	60	60
Суп фасолевый Н	150	200	200
Котлеты из курицы Н	60	75	75
Соус молочный натуральный Н	10	20	20
Картофельное пюре Н	100	130	130
Компот из изюма	150	200	200
Хлеб пшеничный	30	30	30
Хлеб ржаной	30	30	30
ПОЛДНИК			
Компот из яблок Н	150	200	200
Пряники	20	20	20
УЖИН			
Капуста тушеная	150	200	200
Напиток из шиповника	150	200	200
Хлеб пшеничный	30	30	30

(должность)