



УТВЕРЖДАЮ

МБОУ СОШ № 162

А. М. Леонтьева

**МЕНЮ**  
**28.10.2021**

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Дети до 3 лет</b>	<b>Дети от 3х лет</b>	<b>ОВЗ</b>
Каша вязкая молочная овсяная Н	150	200	200
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	45	50	50
Чай с сахаром Н	180	200	200
<b>ЗАВТРАК № 2</b>			
Сок фруктовый	100	100	150
<b>ОБЕД</b>			
Помидор в нарезке Н	30	60	60
Суп гороховый Н	150	200	200
Биточек из курицы Н	60	75	75
Соус белый основной Н	10	20	20
Картофель отварной в молоке Н	100	120	120
Компот из смеси сухофруктов Н	150	200	200
Хлеб пшеничный	30	30	30
Хлеб ржаной	30	30	30
<b>ПОЛДНИК</b>			
Компот из вишни	150	200	200
Вафли	20	20	20
<b>УЖИН</b>			
Капуста тушеная	150	200	200
Напиток из шиповника	150	200	200
Хлеб пшеничный	30	30	30

(должность)