


 УТВЕРЖДАЮ
 Для
 Директор МБОУ СОШ № 162
 А. М. Леонтьева

МЕНЮ
26.10.2021

ЗАВТРАК	Дети до 3 лет	Дети от 3х лет	ОВЗ
Каша жидкая молочная кукурузная Н	150	200	200
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	45	50	50
Кофейный напиток с молоком Н	180	200	200
ЗАВТРАК № 2			
Яблоки	100	100	120
ОБЕД			
Горошек зеленый Н	15	30	30
Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н	150	200	200
Котлета рыбная любительская (минтай) Н	60	75	75
Соус молочный натуральный Н	10	20	20
Рис отварной Н	100	120	120
Компот из клубники Н	150	200	200
Хлеб пшеничный	30	30	30
Хлеб ржаной	30	30	30
ПОЛДНИК			
Булочка домашняя	50	60	60
Молоко кипяченое	150	180	180
УЖИН			
Суп молочный с макаронными изделиями	150	200	200
Чай с сахаром Н	180	200	200
Хлеб пшеничный	30	30	30

(должность)