

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ №162

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
11.10.2021

ЗАВТРАК	Дети до 3 лет	Дети свыше 3 лет	О В З
Каша вязкая молочная овсяная Н	150	200	200
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	45	50	50
Чай с сахаром Н	180	200	200
ЗАВТРАК № 2			
Сок фруктовый	100	150	150
ОБЕД			
Помидор в нарезке Н	30	60	60
Рассольник домашний	150	200	200
Тефтели из говядины с рисом Н	50	60	60
Соус белый основной Н	10	20	20
Картофель отварной в молоке Н	100	120	120
Компот из изюма	150	200	200
Хлеб пшеничный	30	30	30
Хлеб ржаной	30	30	30
ПОЛДНИК			
Молоко кипяченое	150	180	180
Пряники	20	20	20
УЖИН			
Рагу из овощей	150	200	200
Кисель из клюквы	150	200	200
Хлеб пшеничный	30	30	30

(должность)