


 УТВЕРЖДАЮ  
 Для  
 Директор документов МБОУ СОШ № 162  
 А. М. Леонтьева

**МЕНЮ**  
**18.10.2021**

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Дети до 3 лет</b>	<b>Дети от 3х лет</b>	<b>ОВЗ</b>
Каша вязкая молочная пшенная Н	150	200	200
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35	40	40
Какао с молоком Н	180	200	200
<b>ЗАВТРАК № 2</b>			
Сок фруктовый	100	150	150
<b>ОБЕД</b>			
Кукуруза сахарная Н	15	30	30
Рассольник Ленинградский Н	150	200	200
Плов из отварной говядины Н	170	200	200
Компот из кураги Н	150	200	200
Хлеб пшеничный	30	30	30
Хлеб ржаной	30	30	30
<b>ПОЛДНИК</b>			
Вафли	20	20	20
Молоко кипяченое	150	180	180
<b>УЖИН</b>			
Чай с молоком и сахаром Н	180	200	200
Омлет натуральный Н	100	120	120
Хлеб пшеничный	30	30	30

\_\_\_\_\_  
(должность)