

Директор

УТВЕРЖДАЮ

МБОУ СОШ №162

А. М. Леонтьева

**МЕНЮ**  
**14.10.2021**

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Дети до 3 лет</b>	<b>Дети свыше 3 лет</b>	<b>О В З</b>
Каша вязкая молочная ячневая Н	<b>150</b>	<b>200</b>	<b>200</b>
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	<b>45</b>	<b>50</b>	<b>50</b>
Чай с сахаром Н	<b>180</b>	<b>200</b>	<b>200</b>
<b>ЗАВТРАК № 2</b>			
Сок фруктовый	<b>100</b>	<b>150</b>	<b>150</b>
<b>ОБЕД</b>			
Помидор в нарезке Н	<b>30</b>	<b>60</b>	<b>60</b>
Суп гороховый Н	<b>150</b>	<b>200</b>	<b>200</b>
Биточек из курицы Н	<b>60</b>	<b>75</b>	<b>75</b>
Соус белый основной Н	<b>10</b>	<b>20</b>	<b>20</b>
Картофель отварной в молоке Н	<b>100</b>	<b>120</b>	<b>120</b>
Компот из смеси сухофруктов Н	<b>150</b>	<b>200</b>	<b>200</b>
Хлеб пшеничный	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>
Хлеб ржаной	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>
<b>ПОЛДНИК</b>			
Кисель из облепихи	<b>150</b>	<b>200</b>	<b>200</b>
Вафли	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>20</b>
<b>УЖИН</b>			
Капуста тушеная	<b>150</b>	<b>200</b>	<b>200</b>
Напиток из шиповника	<b>150</b>	<b>200</b>	<b>200</b>
Хлеб пшеничный	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>

(должность)