


 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 162  
 А. М. Леонтьева

**МЕНЮ**  
**22.10.2021**

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Дети до 3 лет</b>	<b>Дети от 3х лет</b>	<b>ОВЗ</b>
Каша манная молочная жидкая	150	200	200
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	45	50	50
Чай с молоком и сахаром Н	180	200	200
<b>ЗАВТРАК № 2</b>			
Банан	100		150
<b>ОБЕД</b>			
Помидор в нарезке Н	30	60	60
Рассольник Ленинградский Н	150	200	200
Макароны отварные Н	100	130	130
Компот из смородины Н	150	200	200
Рыба запечёная под овощами (минтай)	60	75	75
Хлеб пшеничный	30	30	30
Хлеб ржаной	30	30	30
<b>ПОЛДНИК</b>			
Молоко кипяченое	150	180	180
Сухарики	20	20	20
<b>УЖИН</b>			
Пудинг из творога с рисом	100	130	130
Чай с лимоном и сахаром Н	180	200	200
Хлеб пшеничный	30	30	30

\_\_\_\_\_  
(должность)