

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ №162
А. М. Леонтьева

МЕНЮ
05.10.2021

ЗАВТРАК	Дети до 3 лет	Дети свыше 3 лет	О В 3
Каша вязкая молочная овсяная Н	150	200	200
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	45	50	50
Чай с лимоном и сахаром Н	180	200	200
ЗАВТРАК № 2			
Яблоки	100	100	100
ОБЕД			
Огурец в нарезке Н	30	60	60
Суп крестьянский с крупой (крупя перловая) Н	150	200	200
Котлеты из курицы Н	60	75	75
Соус молочный натуральный Н	10	20	20
Картофель отварной в молоке Н	100	120	120
Компот из смеси сухофруктов Н	150	200	200
Хлеб пшеничный	30	30	30
Хлеб ржаной	30	30	30
ПОЛДНИК			
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	50	70	70
Молоко кипяченое	150	180	180
УЖИН			
Сырники из творога со сгущенным молоком	100	150	150
Чай с сахаром Н	180	200	200
Хлеб пшеничный	30	30	30

(должность)