

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор Для документов МБОУ СОШ №162  
 А. М. Леонтьева

**МЕНЮ**  
**19.10.2021**

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Дети до 3 лет</b>	<b>Дети свыше 3 лет</b>	<b>О В 3</b>
Каша вязкая молочная овсяная Н	150	200	200
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	45	50	50
Чай с лимоном и сахаром Н	180	200	200
<b>ЗАВТРАК № 2</b>			
Яблоки	100	100	120
<b>ОБЕД</b>			
Огурец в нарезке Н	30	60	60
Суп крестьянский с крупой (крупя перловая) Н	150	200	200
Оладьи из печени по-кунцевски Н	60	75	75
Картофель отварной в молоке Н	100	120	120
Компот из смеси сухофруктов Н	150	200	200
Хлеб пшеничный	30	30	30
Хлеб ржаной	30	30	30
<b>ПОЛДНИК</b>			
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	50	70	70
Молоко кипяченое	150	180	180
<b>УЖИН</b>			
Сырники из творога со сгущенным молоком	100	150	150
Чай с сахаром	180	200	200
Хлеб пшеничный	30	30	30

\_\_\_\_\_  
 (должность)