



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ СОШ №162

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
01.10.2021

ЗАВТРАК	Дети до 3 лет	Дети свыше 3 лет	О В З
Горошек зеленый Н	15	15	15
БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ	40	50	50
Чай с лимоном и сахаром Н	180	200	200
Омлет натуральный Н	100	150	150
ЗАВТРАК № 2			
Банан	130	130	130
ОБЕД			
Свекла отварная дольками Н	30	60	60
Щи из свежей капусты со сметаной Н	150	200	200
Бефстроганов из отварной говядины Н	60	75	75
Макароны отварные Н	100	130	130
Компот из смородины Н	150	200	200
Хлеб пшеничный	30	30	30
Хлеб ржаной	30	30	30
ПОЛДНИК			
Молоко кипяченое	150	180	180
Сухарики	20	20	20
УЖИН			
Запеканка из творога со сгущенным молоком	100	150	150
Чай с сахаром Н	180	200	200
Хлеб пшеничный	30	30	30

(должность)