


 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ №162  
 А. М. Леонтьева

**МЕНЮ**  
**09.11.2021**

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Дети до 3 лет</b>	<b>Дети свыше 3 лет</b>	<b>О В З</b>
Каша жидкая молочная кукурузная Н	150	200	200
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	45	50	50
Кофейный напиток с молоком Н	180	200	200
<b>ЗАВТРАК № 2</b>			
Яблоки	100	100	120
<b>ОБЕД</b>			
Горошек зеленый Н	15	30	30
Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н	150	200	200
Котлета рыбная любительская (минтай) Н	60	75	75
Соус молочный натуральный Н	10	20	20
Рис отварной Н	100	120	120
Компот из клубники Н	150	200	200
Хлеб пшеничный	30	30	30
Хлеб ржаной	30	30	30
<b>ПОЛДНИК</b>			
Булочка домашняя	50	60	60
Молоко кипяченое	150	180	180
<b>УЖИН</b>			
Суп молочный с макаронными изделиями	150	200	200
Чай с сахаром Н	180	200	200
Хлеб пшеничный	30	30	30

\_\_\_\_\_  
(должность)